

# Cómo hablar con los niños sobre las redes sociales:

## Frases para romper el hielo

<p><b>Preguntas de Conversación</b></p> <p>¿A quién sigues en las redes sociales? ¿Qué te interesa de sus publicaciones?</p> <p>The Kids Mental Health Foundation</p>	<p><b>Preguntas de Conversación</b></p> <p>¿Qué te gusta de mantener amistades en línea?</p> <p>The Kids Mental Health Foundation</p>	<p><b>Preguntas de Conversación</b></p> <p>¿Cómo te sientes cuando a las personas les gusta tu publicación? ¿Y cuando no les gusta?</p> <p>The Kids Mental Health Foundation</p>	<p><b>Preguntas de Conversación</b></p> <p>¿Qué tipo de cosas ves en las redes sociales que te resultan extrañas o incómodas?</p> <p>The Kids Mental Health Foundation</p>
<p><b>Preguntas de Conversación</b></p> <p>¿Qué es lo que no te gusta de las redes sociales?</p> <p>The Kids Mental Health Foundation</p>	<p><b>Preguntas de Conversación</b></p> <p>¿Cómo decides a quién seguir en las redes sociales?</p> <p>The Kids Mental Health Foundation</p>	<p><b>Preguntas de Conversación</b></p> <p>¿Cómo te sientes después de pasar tiempo en las redes sociales?</p> <p>The Kids Mental Health Foundation</p>	<p><b>Preguntas de Conversación</b></p> <p>¿Qué cosas estás dejando de hacer por dedicar tiempo a las redes sociales?</p> <p>The Kids Mental Health Foundation</p>



Síganos e inscribábase para recibir nuestros correos electrónicos gratuitos sobre recursos de salud mental que lo ayudarán a iniciar conversaciones, romper estigmas e impulsar el bienestar mental de los niños en [KidsMentalHealthFoundation.org/Sign-Up](https://KidsMentalHealthFoundation.org/Sign-Up).