

Plan de juego familiar



Divertirse es bueno y los juegos son una forma de divertirnos. Use esto para pensar juntos a qué tipo de juegos quiere dedicar tiempo su familia y cuáles son los límites que todos ustedes están de acuerdo en poner para el juego.

Revise este plan cada pocos meses para asegurarse de que todavía se alinea con lo que es importante para su familia.

¿Qué nos gusta hacer?

Si hemos llegado al límite con los juegos, aquí hay otras cosas que podemos plantearnos hacer. En familia, otras cosas que nos gusta hacer incluyen:

- 1: _____
- 2: _____
- 3: _____
- 4: _____
- 5: _____

Prioridades

Los juegos son divertidos, pero hay muchas otras cosas importantes en nuestras vidas. Lo que hay que hacer antes de poder jugar:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tareas | <input type="checkbox"/> Aficiones |
| <input type="checkbox"/> Trabajo escolar | <input type="checkbox"/> Actividades comunitarias |
| <input type="checkbox"/> Tiempo en familia | <input type="checkbox"/> Tiempo con los amigos |
| <input type="checkbox"/> Juegos al aire libre | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Deportes | <input type="checkbox"/> _____ |

¿Cómo nos sentimos cuando jugamos?

Cuando jugamos a juegos en línea/videos, buscamos juegos que nos hagan sentir (marque con un círculo hasta 3):



FELICES



TRISTES



ENFADADOS



ABSURDOS



SORPRENDIDOS



ABURRIDOS



EMOCIONADOS



NERVIOSOS



ORGULLOSOS



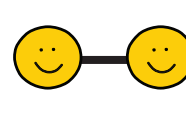
FRUSTRADOS



TRANQUILOS



ENCANTADOS



CONECTADOS



AVENTUREROS

Límites

Es importante tener límites y respetarlos.

El juego es solo una parte de nuestras vidas.

Marque las casillas de los límites con los que estamos de acuerdo:

- ☐ Nada de juegos _____ horas antes de acostarse.
- ☐ Limitaremos el juego a _____ horas/día.
- ☐ Entregaré los mandos de juego cuando se acabe mi tiempo.
- ☐ No jugaremos hasta que terminen las tareas escolares.
- ☐ Nada de jugar con desconocidos.
- ☐ No registrarse en una nueva plataforma de juegos sin hablar de ello antes.
- ☐ No compartiremos datos personales (nombre verdadero, ciudad, etc.) con desconocidos en un juego.
- ☐ No utilizaremos un lenguaje degradante o insultos mientras jugamos.
- ☐ _____
- ☐ _____

Si no se siguen las normas familiares, entonces:

(algunas ideas pueden incluir no jugar durante X días, renunciar a un determinado juego/plataforma de juego por un tiempo, etc.)

- _____
- _____
- _____
- _____

Todos los que estén de acuerdo pondrán sus iniciales en la casilla de abajo:

Fecha de la firma: _____

Aceptamos las siguientes consecuencias:

