

Cómo resolver problemas con su hijo



Primero pregúntele qué piensa.

- Antes de hacer preguntas o dar consejos, pídale que resuelva el problema.

Ejemplos

“¿Qué quieras hacer ahora?”
“¿Cómo podemos mejorar esto?”
“¿Cómo te puedo ayudar?”

En lugar de

“Debes ____.”
“Deberías ____.”

Pida permiso.

- Pregúntele si está listo para escuchar sus preguntas o consejos.
- Si no lo está en este momento, programe una hora para retomar la conversación después de un breve descanso.

Ejemplos

“Tengo algunas preguntas. ¿Quieres que las haga ahora o después?”
“Tengo algunas ideas sobre cómo podemos mejorar esto. ¿Estás listo/a para escucharlas?”

Elija las palabras con las que hará las preguntas complementarias de forma cuidadosa.

- Haga las preguntas de manera que suenen curiosas en lugar de buscar culpables o juzgar.
- Intente preguntar “qué” en lugar de “por qué”.

Ejemplos

“¿Qué te hizo decidir eso?”
“¿En qué opciones pensaste en ese momento?”

En lugar de

“¿Por qué hiciste eso?”
“¿Por qué no te fuiste?”

